



« Est-ce que les troubles d'odorat sont un signe pour une infection à SARS-Coronavirus-2? »

Les médecins ont observé que les patients infectés avec le SARS-COV-2 souffrent souvent d'hyp- ou d'an-osmie. L'hyposmie est la perte partielle de l'odorat. Dans le cas de l'anosmie l'odeur est complètement perdue.

À quand remonte la dernière fois où vous avez eu du mal à sentir ? Probablement lorsque vous souffriez d'un rhume ou d'une allergie. Le nez était alors « bouché » comme la muqueuse nasale était gonflée.

Cependant, les médecins ont noté que beaucoup de patients avec une infection SARS-COV-2 et souffrant d'anosmie n'avaient pas le nez bouché.

En conséquence, les chercheurs du Kings College de Londres ont programmé une application de suivi des symptômes. Les utilisateurs de l'application peuvent enregistrer leurs symptômes, ainsi que le résultat du test diagnostique du SARS-COV-2. Les chercheurs ont trouvé que 59 % des personnes testées SARS-COV-2 positif souffraient d'une perte d'odorat. Grâce à la participation du public, les chercheurs ont pu confirmer que l'anosmie est l'un des sept symptômes les plus courants d'une infection à SARS-COV-2.

Maintenant il nous reste à répondre à la question pourquoi les patients avec une infection SARS-COV-2 ne sentent plus alors que leur nez n'est pas bouché ?

Les troubles de l'odorat peuvent avoir de nombreuses causes : par exemple, des maladies des sinus, un traumatisme crânien ou des maladies neurodégénératives. Cependant, dans 40% des cas, des virus sont impliqués. On suppose que les virus tuent les cellules nerveuses. Il faut attendre 4 à 6 semaines afin que de nouvelles cellules nerveuses soient générées et qu'on soit à nouveau capable de sentir.

Cependant, après une infection à SARS-COV-2 l'odorat semble revenir plus rapidement. Ceci insinue que les cellules nerveuses ne sont pas affectées par le virus. Pour que le SARS-COV-2 puisse affecter une cellule, celle-ci doit avoir le bon récepteur. En conséquence, les différentes cellules nasales sont pour l'instant examinées afin d'identifier les cellules ayant le bon récepteur et donc pouvant être responsables pour l'hyp- ou l'an-osmie.

Au Luxembourg, l'anosmie a été ajoutée au catalogue des symptômes. Cependant, l'anosmie n'est qu'un signe pour une infection avec le SARS-COV-2. Pour être certain, il faut se laisser tester.