



« La nicotine me protège-t-elle contre une infection à SARS Coronavirus-2 ? »

Dernièrement, des rumeurs ont fait rage que la nicotine protégerait d'une infection à SARS-CoV-2. Depuis, les patch de nicotine destinés à aider leurs utilisateurs à arrêter de fumer, sont en rupture de stocks dans plusieurs pharmacies. Certaines personnes croient aussi que fumer protégerait contre le virus.

La nicotine est extraite des feuilles du tabac et elle a, en fonction de la dose, des effets exacerbants ou calmants sur le système nerveux des animaux et des humains.

La nicotine a également un effet indirect sur les récepteurs cellulaires, qui permettent au SARS-CoV-2 d'entrer dans les cellules. Ce récepteur cellulaire est appelé ACE2. Selon une hypothèse, la nicotine diminuerait le nombre de ces récepteurs. En conséquence, on serait alors moins susceptible au virus. Cependant, d'autres chercheurs ont observés que la nicotine augmente le nombre de ces récepteurs. Dans ce cas, on serait donc potentiellement plus susceptible. Il existe donc des opinions très contradictoires sur le sujet.

La nicotine affecte également notre système immunitaire. Dans les cas graves de COVID-19, une réaction systémique excessive du système immunitaire peut survenir. Lors de ce phénomène hyper-inflammatoire appelé „choc cytokinique“, tous les organes du corps sont attaqués par le système immunitaire. Ensemble avec d'autres médicaments, la nicotine pourrait aider à contrôler le choc cytokinique.

Des études sont actuellement en cours pour évaluer les effets potentiellement bénéfiques de la nicotine dans le traitement du COVID-19. D'ici-là, il est important de noter que généralement le risque d'une évolution grave du COVID-19 est plus élevé pour les fumeurs.

En effet, lorsqu'on fume des cigarettes, notre corps absorbe non seulement de la nicotine, mais aussi d'autres substances toxiques comme p.ex. le monoxyde de carbone. Fumer des cigarettes est le facteur de risque le plus important pour le développement de maladies cardiovasculaires et pulmonaires. On sait que les personnes atteintes de maladies cardiovasculaires sont plus à risque de développer une forme grave du COVID-19.

Pour tous les fumeurs, il reste à dire de bien se laver les mains avant de fumer afin d'empêcher d'amener du virus en direction du visage. De plus, ce n'est pas le moment de partager des cigarettes ou bien des narguilés !