



« Quel rôle les enfants jouent-ils dans cette pandémie ? »

Explication : Au Luxembourg, les écoles rouvrent lentement leurs portes après plus de 8 semaines. Mais quel rôle les enfants jouent-ils dans cette pandémie ? Pour l'instant, il semble que les enfants sont moins touchés par le virus. Toutefois, la raison n'est pas encore tout à fait claire.

Ce que l'on sait, c'est que les enfants atteints d'une infection à SARS-CoV-2 ne présentent pas ou seulement de légers symptômes. Il est très rare qu'une réaction inflammatoire systémique grave, similaire au syndrome de Kawasaki, se surginge.

Pourquoi les enfants, atteints d'une infection à SARS-CoV-2, n'ont que des symptômes légers, est toujours sujet de discussion. Certains experts supposent que les enfants ont sur leurs cellules pulmonaires moins de récepteurs viraux ou bien des récepteurs qui ne sont pas encore complètement développés. Dans ce cas, le virus aurait moins d'opportunités pour les infecter.

Lorsque les enfants sont vraiment malades, la charge virale dans leurs sécrétions nasales est similaire à celle des adultes. Cependant, comme les enfants sont moins susceptibles de contracter le COVID-19 et toussent donc moins lorsqu'ils sont infectés, ils propager le virus probablement moins que les adultes.

En outre, les enfants ont un volume pulmonaire inférieur à celui des adultes et leur toux est donc moins puissante. Ainsi, moins de virus est excrété/expulsé. En raison de leur petite taille, il est également assez improbable que les enfants infectent les adultes lorsqu'ils toussent.

Il est possible que les enfants aient une réponse immunitaire plus adéquate. Le virus est combattu efficacement sans endommager d'autres organes. Une étude préliminaire a montré que les enfants ont une concentration sanguine en cytokines beaucoup plus faible que les adultes atteints d'une maladie grave. Toutefois, cette relation est encore à établir.

À ce stade, beaucoup d'incertitudes subsistent et de nouvelles découvertes concernant le SARS-CoV-2 chez les enfants continueront d'apparaître. Il est donc important de bien encadrer les enfants lors de leur retour à la "vie d'après" et de les informer autant que possible. Les enfants peuvent comprendre comment minimiser la propagation du virus et peuvent agir en conséquence. Oui, le risque d'infection va persister, mais il faut éviter à tout prix les déficits sociaux et éducatifs pendant cette période.

Nous tenons à remercier Dr. Fernand Pauly du CHL pour son aide !