



"Le port de barbe augmente-t-il le risque d'infection par le coronavirus ?

Réponse : De nombreux hommes prennent des distances non seulement sociales, mais aussi par rapport à leur rasoir. Le port de la barbe représente-t-il vraiment un risque ?

Un graphique du CDC qui montre des styles de barbe recommandés circule sur Internet.

Ce tableau constitue une directive générale pour les appareils respiratoires de type FFP2. Ces masques sont actuellement utilisés dans les hôpitaux et laboratoires lorsqu'il existe un risque élevé d'infection. L'objectif de ces masques est de protéger le porteur d'une infection. Les poils du visage peuvent empêcher une étanchéité fiable des masque FFP2 et donc compromettre leur efficacité.

Cependant, les masques chirurgicaux distribués par l'État, ainsi que les masques alternatifs, ne scellent jamais complètement la peau. En conséquence, même si un tel masque est moins serré à cause d'une barbe, il protégera votre entourage des petites gouttelettes qui se dégagent lorsque vous parlez, toussiez et éternuez.

Les études sur l'hygiène de la barbe ont donné des résultats contradictoires sur la question si les visages rasés ou barbus sont plus hygiéniques. Cependant, il est certain que les virus et autres microbes peuvent rester piégés dans les poils de la barbe.

Alors, mieux vaut s'en débarrasser ?

Si vous voulez garder votre barbe, vous devez respecter certaines règles pour minimiser le risque d'infection. Ne touchez pas votre barbe ou votre visage avec des mains non lavés afin d'éviter de ramener des virus près de votre bouche ou de votre nez. De plus, prenez l'hygiène de votre barbe aussi sérieuse que l'hygiène de vos mains. Si vous respectez ces règles et les instructions d'utilisation des masques, vous ne courez pas un risque d'infection plus important avec une barbe.

De plus, ne touchez pas l'avant du masque et assurez-vous que la bouche et le nez soient complètement couverts. Les masques chirurgicaux distribués par l'État doivent être jetés après 4 heures. Ils ne peuvent pas être réutilisés après passage dans la machine à laver ou bien après désinfection dans l'eau bouillante ou par toute autre méthode !

Nous tenons à remercier Dr. Radu Duca du Laboratoire National de la Santé pour son aide !