



## « Pouvez-vous tester vous-même si vous êtes infectés par le coronavirus ? »

Sur Facebook circule un autotest pour le coronavirus : si vous parvenez à retenir votre souffle pendant 10 secondes sans tousser, cela exclut apparemment une infection par le coronavirus.

Mais ce n'est pas si simple. Toux, rhume, essoufflement mais aussi fatigue, maux de tête, fièvre et diarrhée sont parmi les symptômes d'une infection par le coronavirus. Toutefois, ces symptômes ne sont pas spécifiques pour le Covid-19, également connu sous le nom de SARS-coronavirus-2. Les personnes qui présentent ces symptômes peuvent tout aussi bien avoir été infectées par le virus de la grippe ou autre. En outre, la majorité des cas sont asymptomatiques, c'est-à-dire que les personnes sont infectées mais ne présentent aucun symptôme.

Mais revenons maintenant à ce test.

Les problèmes de rétention de la respiration peuvent avoir de nombreuses causes et n'indiquent pas nécessairement une infection par le coronavirus. L'asthme, le stress ou même le fait de fumer pendant de nombreuses années peuvent également en être la cause.

Pour savoir si vous êtes infecté par le coronavirus, un frottis du pharynx doit être analysé en laboratoire. Le pharynx décrit l'espace derrière la langue. Ce test est appelé PCR, ou réaction de polymérisation en chaîne. Lors de ce test, le matériel génétique du virus est multiplié jusqu'à ce qu'il puisse être détecté en laboratoire.

Malheureusement, ce test s'avère parfois négatif, même si vous êtes infectés. Cela peut s'expliquer par le fait que cela fait peu de temps que vous êtes infectés et par conséquent seulement peu de virus se trouvent dans votre pharynx. À l'hôpital, on fait souvent un CT des poumons pour détecter une pneumonie. Un CT fonctionne de manière similaire qu'un appareil à rayons X avec la différence que vous obtenez une image en 3D.

Avec cet autotest, il n'est donc pas possible de déterminer si vous êtes infectés par le coronavirus ! La seule chose que vous puissiez déterminer est que vous avez des problèmes de retenir votre souffle.

Nous tenons à remercier Dr. Gil Wirtz, pneumologue au CHL, pour son aide !

**Dans le prochain épisode :** « Nos animaux de compagnie peuvent-ils transmettre le coronavirus ? »