



« Est-ce que boire du Gin Tonic aide contre le coronavirus »

La Tonic Water contient parmi d'autres de la quinine. Cet ingrédient naturel est utilisé depuis des siècles au Pérou pour lutter la fièvre. Apparemment, il aide également contre le coronavirus.

La quinine, et en particulier ses formes synthétiques, chloroquine et hydrochloroquine, sont utilisées depuis longtemps pour traiter le paludisme et les maladies auto-immunes.

Les avantages évidents de cet ingrédient sont: 1) il existe depuis longtemps et 2) il est bon marché. Même s'il est généralement bien toléré, des effets secondaires graves peuvent survenir par exemple au niveau des yeux. Avant que la mise sur marché d'un nouveau médicament soit autorisée, il faut tester s'il est bien toléré chez l'animal et chez l'homme. Il s'agit d'un long processus qui n'est pas requis pour un "ancien" médicament, comme la chloroquine. C'est pratique!

Comment se fait-il qu'un médicament qui agit contre le parasite du paludisme fonctionne également contre un virus? La chloroquine modifie la valeur du pH dans les organites cellulaires afin que les coronavirus ne puissent plus les infecter. Récemment, toute une série d'études ont été lancées pour savoir plus précisément si et comment la chloroquine agit. Ces études analysent donc la pharmacodynamique de la chloroquine.

Un autre aspect est tout autant important et joue également un rôle dans le cas d'une potentielle "thérapie à Tonic Water ": la pharmacocinétique.

Une études pharmacocinétique évalue quelle concentration une substance doit avoir sur le site cible pour être efficace. Dans notre cas donc: quelle quantité de quinine doit atteindre les poumons pour combattre une infection à coronavirus. Actuellement, la dose optimale et la durée du traitement sont inconnues.

Même si une substance de semblable à la chloroquine ou bien à l'hydrochloroquine est bien présente dans le Tonic Water, la concentration est si faible qu'il faudrait boire au moins 10 litres pendant quelques jours pour atteindre la concentration requise dans les poumons. Cela serait, pas seulement à cause de l'alcool, au moins aussi dangereux qu'une infection à coronavirus!